

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: SAGRADA FAMILIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>SOPA DE JAMÓN POLLO AL HORNO PATATAS CONFITADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 665,2 HC:61,14g Prt:45,1 g GR:25,3g (Satu: 6,88g)</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES SALMÓN AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ Y ACEITUNAS YOGURT DE SABORES PAN Kcal 865,8 HC:62,8g Prt:34,2g GR:50,74g (Satu:7,66 g)</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 527 HC:72,67g Prt:24,29g GR:13,93g (Satu:4,47 g)</p>	<p>COCIDO ANDALUZ MERLUZA AL HORNO SALTEADO CAMPESTRE YOGURT DE SABORES PAN Kcal 635,9 HC:88,2g Prt:72,2g GR:10,72g (Satu: 2,41g)</p>	<p>PASTA CON TOMATE Y ATÚN MEDIAS LUNAS DE HUEVO MENESTRA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 698,6 HC:89,12g Prt:23,86g GR:27,63g (Satu: 6,02g)</p>
<p>ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE ATÚN LECHUGA, ZANAHORIAS Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 708,8 HC:105,07g Prt:24,4g GR:18,96g (Satu: 3,53g)</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA EMPANADO PANACHÉ DE VERDURAS YOGURT DE SABORES PAN Kcal 967,1 HC:90,6g Prt:38,1g GR:46,64g (Satu:11,45 g)</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA JAMONCITOS DE POLLO LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 735,6 HC:73,8g Prt:33,74g GR:31,38g (Satu: 6,7g)</p>	<p>CREMA DE HORTALIZAS ABADEJO REBOZADO TOMATE NATURAL ALIÑADO YOGURT DE SABORES PAN Kcal 671,7 HC:88,3g Prt:25,99g GR:21,09g (Satu: 3,47g)</p>	<p>POTAJE DE ACELGAS CON BACALAO BUTIFARRA AL HORNO VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 779 HC:70,7g Prt:40,9g GR:34,4g (Satu: 11,02g)</p>
<p>LENTEJAS CON CHORIZO FRITURA DE PESCADO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 762,6 HC:65g Prt:39,54g GR:35,94g (Satu: 10,22g)</p>	<p>MACARRONES NAPOLITANA TORTILLA DE JAMÓN DE YORK LECHUGA CON ZANAHORIAS YOGURT DE SABORES PAN Kcal 698,9 HC:98,07g Prt:26,3g GR:20,84g (Satu: 3,39g)</p>	<p>CREMA DE HORTALIZAS CON PICATOSTES HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 649,9 HC:68,07g Prt:36,04g GR:28,98g (Satu: 7,49g)</p>	<p>ARROZ CON POLLO ALBÓNDIGAS DE BACALAO ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ YOGURT DE SABORES PAN Kcal 714,7 HC:81,1g Prt:36,64g GR:25,08g (Satu: 5,49g)</p>	<p>CAZUELA MARINERA LOMO EN SALSA PISTO DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 813,7 HC:92,6g Prt:51,4g GR:40,2g (Satu:12,87 g)</p>
<p>ARROZ CALDOSO CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA DE TOMATE LECHUGA CON REMOLACHA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 634 HC:77,4g Prt:34,6g GR:19,46g (Satu:9,46 g)</p>	<p>PATATAS ESTOFADAS CON POLLO CROQUETAS CASERAS LECHUGA CON MAÍZ YOGURT DE SABORES PAN Kcal 676,6 HC:58,3g Prt:46,04g GR:25,08g (Satu: 12,21g)</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE CON ZANAHORIAS FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 691,8 HC:77,9g Prt:24g GR:25g (Satu:5,028g)</p>	<p>ESPIRALES NAPOLITANA CON QUESO MERLUZA AL HORNO SALTEADO CAMPESTRE YOGURT DE SABORES PAN Kcal 721 HC:96,2g Prt:34,24g GR:12,64g (Satu: 1,95g)</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSA PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO PAN Kcal 795,4 HC:78,5g Prt:52,16g GR:24,85g (Satu: 7,59g)</p>