

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: CELIACO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>SOPA DE JAMÓN (FIDEOS SIN GLUTEN) POLLO AL HORNO PATATAS CONFITADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 665,2 HC:61,14g Prt:45,1 g GR:25,3g (Satu: 6,88g)</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN SALMÓN AL HORNO LECHUGA CON MAÍZ Y ACEITUNAS YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 865,8 HC:62,8g Prt:34,2g GR:50,74g (Satu:7,66 g)</p>	<p>PAELLA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA TOMATE NATURAL ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 527 HC:72,67g Prt:24,29g GR:13,93g (Satu:4,47 g)</p>	<p>COCIDO ANDALUZ MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y ZANAHORIAS YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 635,9 HC:88,2g Prt:72,2g GR:10,72g (Satu: 2,41g)</p>	<p>ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN, ACEITUNAS Y QUESO FRESCO MEDIAS LUNAS DE HUEVO MENESTRA DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 698,6 HC:89,12g Prt:23,86g GR:27,63g (Satu: 6,02g)</p>
<p>ARROZ A LA CUBANA TORTILLA DE ATÚN LECHUGA, ZANAHORIAS Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 708,8 HC:105,07g Prt:24,4g GR:18,96g (Satu: 3,53g)</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO PANACHÉ DE VERDURAS YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 796 HC:82g Prt:37g GR:32,04g (Satu:9,69g)</p>	<p>MACARRONES SIN GLUTEN BOLOÑESA JAMONCITOS DE POLLO LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 735,6 HC:73,8g Prt:33,74g GR:31,38g (Satu: 6,7g)</p>	<p>ENSALADILLA RUSA FILETE DE ABADEJO AL HORNO TOMATE NATURAL ALIÑADO YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 500,6 HC:79,7g Prt:24,89g GR:6,49g (Satu: 1,71g)</p>	<p>POTAJE DE ACELGAS CON BACALAO BUTIFARRA AL HORNO VERDURITAS SALTEADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 779 HC:70,7g Prt:40,9g GR:34,4g (Satu: 11,02g)</p>
<p>LENTEJAS CON CHORIZO FILETE DE MERLÁN AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 689,6 HC:53,9g Prt:37,44g GR:33,84g (Satu: 9,87g)</p>	<p>MACARRONES SIN GLUTEN NAPOLITANA TORTILLA DE JAMÓN DE YORK LECHUGA CON ZANAHORIAS YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 698,9 HC:98,07g Prt:26,3g GR:20,84g (Satu: 3,39g)</p>	<p>CREMA DE HORTALIZAS HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANCHA PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 639,9 HC:58,07g Prt:36,04g GR:28,98g (Satu: 7,49g)</p>	<p>ARROZ CON POLLO ALBÓNDIGAS DE BACALAO SIN GLUTEN ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 714,7 HC:81,1g Prt:36,64g GR:25,08g (Satu: 5,49g)</p>	<p>CREMA DE PATATAS LOMO EN SALSAS PISTO DE VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 773,1 HC:87,8g Prt:48,2g GR:39,12g (Satu:12,69 g)</p>
<p>ARROZ CALDOSO CON VERDURAS PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE LECHUGA CON REMOLACHA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 634 HC:77,4g Prt:34,6g GR:19,46g (Satu:9,46 g)</p>	<p>PATATAS ESTOFADAS CON POLLO ALBONDIGAS EN SALSAS CON VERDURAS LECHUGA CON MAÍZ YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 649,6 HC:53,9g Prt:46g GR:29,78g (Satu: 15,41g)</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE CON ZANAHORIAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 681,8 HC:67,9g Prt:24g GR:25g (Satu:5,028g)</p>	<p>ESPIRALES (SIN GLUTEN) NAPOLITANA CON QUESO MERLUZA AL HORNO LECHUGA CON REMOLACHA YOGUR SABOR Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 669,6 HC:90,6g Prt:30,14g GR:12,39g (Satu: 1,81g)</p>	<p>ALUBIAS ESTOFADAS PECHUGA DE POLLO EN SALSAS PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN PAN CELIACO Kcal 795,4 HC:78,5g Prt:52,16g GR:24,85g (Satu: 7,59g)</p>